

Utvekslingsrapport

Inga Konow

2022-2023

Generell informasjon

- **Navn:** Inga Konow
- **Kull:** 2019
- **Utvekslingsperiode:** August 2022 - April 2023
- **Universitet:** Université Grenoble Alpes (UGA)
- **Land:** Frankrike
- **By:** Grenoble
- **Studieretning:** Teknisk fysikk
- **Kontaktinformasjon:** inga.konow@icloud.com

Fag og universitet

Høst:

- **Français Langue Etrangere (3 studiepoeng):** Språkkurs som gir studiepoeng. Man blir plassert i en klasse basert på nivå. Greit å få god karakter i dette faget.
- **Physique Nucleaire et Particules (6 studiepoeng):** Fag om kjerne- og partikkelfysikk. Forelesninger suppleres med tre laboratorieøvelser (med én rapport), semesterprøve og avsluttende skriftlig eksamen. Faget undervises på fransk og er relativt greit.
- **Mecanique Quantique et Physique Atomique (6 studiepoeng):** Et fag om kvantefysikk. Dette faget ble godkjent som Kvant 1. Innholdet er omtrent det samme, men vanskeligere matematisk. Det er forelesninger, øvingsopplegg, semesterprøve og avsluttende skriftlig eksamen. Faget undervises på fransk og er relativt greit.
- **Mecanique des Fluides Avancée (3 studiepoeng):** Avansert fluidmekanikk. Forelesninger suppleres med én laboratorieøvelse med tilhørende rapportinnlevering, og avsluttende skriftlig eksamen. Greit fag, men undervises på fransk.

Vår:

- **Sport master (3 studiepoeng):** Valgfag hvor man kan velge mellom ulike sportsgrener og aktiviteter. Svært enkelt fag som gir studiepoeng for deltagelse. Faget går både på høsten og våren.
- **Materials Science (3 studiepoeng):** Et greit fag, ikke spesielt vanskelig, men eksamen kunne være litt uforutsigbar.
- **Modelling and Numerical Simulations (3 studiepoeng):** Et enkelt programmeringsfag hvor man har et selvbestemt numerisk prosjekt. Det er ingen eksamen i dette faget.
- **Thin Films (3 studiepoeng):** Et greit fag med en flink foreleser. Faget har ingen laboratorieøvelser, men gir praktisk erfaring gjennom omvisning på flere labber. Det er både en semesterprøve og en skriftlig eksamen.
- **Physical Measurements at Nanoscale by Local Probes (3 studiepoeng):** Et greit fag med litt laboratoriearbeid. Muntlig eksamen.
- **Physics of 2D Materials (3 studiepoeng):** Et teoretisk fag innen materialfysikk med innslag av kvantefysikk. Vurdering skjer gjennom presentasjoner, semesterprøve og skriftlig eksamen.

Hvordan vil du beskrive universitetet?

Université Grenoble Alpes tilbyr en variert studieopplevelse. Fagene på fransk var mer teoretisk krevende med mye avansert matematikk, mens programmeringsfagene og de fagene som undervises på engelsk var enklere.

Boforhold

Bolig: Jeg anbefaler å leie privat, for eksempel via Facebook eller Oqoro. Selv om det er billigst å leie gjennom Crous (samskipnaden), er standarden generelt dårlig. Jeg ville valgt bolig nord for områdene Quartier Eaux-Claires, Capuche-Allies og Teisseire. IntEGre, en studentorganisasjon, selger diverse ting man kan trenge i starten av skoleåret, og tar imot ting man ikke ønsker å ta med hjem ved slutten av året.

Fritid

Transport

Kollektivtransporten i Grenoble er drevet av TAG og består både av trikk (tram) og buss. Det er billettautomater på alle trikkestoppe, hvor du kan kjøpe enkeltbilletter eller klippekort på 10 billetter. Et månedskort for studenter koster 16 euro. Du kan velge å kjøpe et fysisk busskort, eller laste ned appen Pass'Mobilites for å kjøpe enkeltbilletter eller månedskort. Appen krever at du laster opp et bilde for godkjenning, men den er enkel å bruke etterpå.

Et godt alternativ i denne flate byen med mange sykkelveier er å kjøpe eller leie sykkel. På Vélo+ kan du leie sykkel for et helt år til 70 euro, inkludert reparasjoner om nødvendig. Hvis du ønsker å kjøpe sykkel, kan du finne billige og brukte sykler på Leboncoin, Frankrikes utgave av Finn.no.

For lengre reiser utenfor Grenoble kan du bruke busser fra Blablacar eller Flixbus. Det finnes også regionbusser drevet av TAG, men vær oppmerksom på at Google Maps ikke alltid er pålitelig med tidspunktene! Togbilletter fra Grenoble kan kjøpes på SNCF. Lyntog fra Lyon til Paris kan ofte finnes billig på Ouigo. Jeg anbefaler også samkjøring gjennom Blablacar, som ofte er billigere og går til steder som ikke er lett tilgjengelige med buss eller tog. Omio kan også brukes til å planlegge reiser.

Mat og drikke

- **Typisk fransk:** Grenoble er kjent for sin matkultur, som minner mer om Sveits enn typisk fransk kjøkken. Tradisjonsrike restauranter som Chez Marius eller La Ferme à Dédé tilbyr autentiske retter. Prøv gratin de ravioles og dessert med glace chartreuse på Chez Marius.
- **Pizza:** For god pizza kan du prøve Camillo, La Toscana, Cozy Pizza, eller Pizzali, som er et lite pizzasted med en svært hyggelig eier.
- **Is:** Du kan få god is på Haagen-Dazs og Amorino, som ligger på Place Grenette. Banquiz er en lokal isprodusent med en bod på gaten, mens Glacier Terre adélice eksperimenterer med sine smaker.
- **Andre nevneverdige restauranter:** Come Prima og Come Va (italiensk), Côté Sushi (sushi), Saveurs D'Asie (asiatisk take-away), Gustavo (verdens beste veganske kebab), og Jeanette (Michelin-stjerne mat).

Grenoble er også kjent for sine franske tacos, som minner litt om kebab. De er best etter en kveld på byen, og finnes overalt.

- **Ostebutikk:** Tout un Fromage
- **Vinbutikk:** L'Echanson Cave de Grenoble

Kafé og barer

- **Blind Pig:** Trivelig kafé som blir bar på kveldstid. Du kan også studere her på dagtid.
- **Les Copaines de Abord:** Bar.
- **Le Métropolitain:** Liten bar som spiller god musikk.
- **La Bobine:** Utested i en park, med live musikk hver tirsdag.
- **Michel Musique:** Kult sted med live jam hver fredag. Inngangen er gjennom en musikkbutikk.
- **Columbus Café & Co:** Kafé med filterkaffe, et greit sted å studere.
- **Boulangerie Coste:** Lunsj, kaffe og bakverk, nær togstasjonen.
- **Au Chardon Bleu:** Konditori (pâtisserie) med to lokasjoner.

Reise

- **Geneve:** Tog/buss, ca. 2 timer.
- **Annecy:** Fin dagstur.
- **Lyon:** Dagstur.
- **Vizille:** Slott og museumspark, fin dagstur/halvdagstur.
- **Paris:** 3-4 timers reise med tog/lyntog.
- **Milano:** Drygt 5 timer med buss.
- **Montpellier/Marseille:** 2-3 timer med tog/lyntog.

Ski

For ski anbefaler jeg Skitour for planlegging av randoturer. Det er flott å gå både i Belledonne fra vestsiden og fra Chamrousse. For skianlegg anbefaler jeg Uglisse-kortet, som gir rabatt på buss og heiskort til 7 Laux, Les 2 Alpes, Chamrousse og Alpe d'Huez.

Gå og løpe

- **Bastillen:** Fin, kort gåtur/løpetur fra sentrum, under en time tur-retur.
- **Mont Jalla via Bastillen:** Litt lengre tur fra sentrum.
- **Mont Rachais via Mont Jalla:** Knappt en mil fra sentrum, over 1000 moh.
- **Bastillen-Mont Jalla-Mont Rachais-La Frette mot Sarcenas, opp til L'Ecotoux-Bordeliere-Croix de l'Izon og tilbake:** Tur på 3 mil.
- **Le Neron:** Drygt 5 km fra Saint Martin le Vinoux, over ryggen og tilbake gjennom dalen. Svært teknisk tur med eksponerte partier.
- **Moucherotte:** 10 km hvis du tar bussen fra Saint-Nizier du Moucherotte, eller 2 mil hvis du sykler fra sentrum til Parc Karl Marx.
- **Chamechaude:** 7 km tur-retur, ta bussen til Col de Porte.
- **La Croix de Belledonne:** 25 km tur-retur. Krever bil.
- **Grande Lance de Domene:** 16 km tur-retur, samme start som La Croix de Belledonne.

Klatring

- **Ute:** Le Petit Desert, Presles, Ceuse.
- **Inne:** Espace Vertical (EV) 1, 2 og 3, Le Labo, Abloc, Halle Chartreuse (25 euro for ett år via SUAPS), Piscine (samme betaling som Halle Chartreuse).

Sammendrag

Denne rapporten gir en oversikt over Inga Konows utvekslingserfaring ved Université Grenoble Alpes (UGA) i Grenoble, Frankrike, i perioden august 2022 til april 2023. Rapporten dekker de ulike fagene hun tok, og gir en beskrivelse av universitetet, boforhold, fritidsaktiviteter, transportmuligheter, mat- og drikkeopplevelser, samt anbefalinger for reiser, skiturer, gå- og løpeturer, og klatring i og rundt Grenoble.

Universitetet tilbyr en variert studieopplevelse, der fag på fransk var mer teoretisk krevende, mens programmeringsfagene og de engelskspråklige fagene var enklere. Inga anbefaler privat leie av bolig og gir tips til studenter som vurderer å dra på utveksling til Grenoble. Rapporten inkluderer også detaljer om lokale attraksjoner, restauranter, og andre nyttige ressurser for en vellykket opplevelse i Grenoble.